



平成27年1月発行 第60号

# なかしべつ町

編集発行／社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会  
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4  
中標津町社総合福祉センター(プラット)  
電話 0153-79-1231 FAX 0153-79-1233  
URL <http://www.plat.or.jp/>

# 社協だより



## 赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございます！

中標津町立計根別小学校 様



中標津町立西竹小学校 様  
中標津町立武佐小学校 様  
中標津町立中標津中学校 様



他、多数の皆様より真心のこもった募金をお寄せいただきました。

中標津町立俵橋小学校 様



中標津町老人クラブ連合会 様



ひかり幼稚園 様・第2ひかり幼稚園 様



### 社協って？

しゃ 社会福祉 きょう 協議会の略称です。

公共性を持った社会福祉団体です。  
誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。

『社協だより』は共同募金の一部助成を受けて発行しています。



# 新年のご挨拶

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

会長 西根辰美

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかな新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

さて、私ども中標津町社会福祉協議会は、地域福祉を推進する信頼される中核組織として、互いに支えあい、笑顔で安心して暮らせる街づくりを基本理念とし、行政と連携のもと、今日まで様々な取り組みを進めてまいりました。

地域支援事業としては、小地域福祉事業、ふれあいいきいきサロン事業、日頃から災害に対する研修や訓練、地域住民や介護従事者の介護力向上のための研修会開催、ボランティア活動の活性化事業。

また、相談支援事業では、福祉資金の利用や、福祉サービスの利用に対する相談業務の推進、認知症等により個人の財産や金銭管理が出来ない方の生活を支援する、成年後見業務の実施と、道社協からの福祉サービス利用支援業務の受任。

介護保険サービス事業では、訪問介護事業、訪問入浴事業、居宅介護事業に取り組み、住民皆様の身近な存在として、公共性のある社会福祉人として中立公正なサービスと併せ、研修やミーティングを介して、利用者様に質の高いサービス

の提供に努めているところであります。

国は平成二十七年四月の介護保険制度改正において、要支援者等の高齢者を地域全体で支えていくため、地域の支え合いの体制づくりにより住民が担い手として積極的に参加していくものとしております。

しかしながら、近年私たちの町においても、町内会加入世帯の減少や老人クラブの組織率の低下等に見られるように、日常的な近所付き合いが希薄化して行く中、一方では核家族化や独居高齢者世帯が増加し、認知症や、虐待、孤独死などの増加等、様々な課題が提起されております。

このことから、町内会や民生委員児童委員協議会、福祉にたずさわる機関や関係団体等のもとより、企業や住民皆様の積極的な参画のもと、更なるネットワークづくりを構築し、人と人との関わりをより一層強めて行かなければなりません。

私ども役職員一同、これら多くの課題解消に向け、地域福祉活動を推進してまいります。また、これら事業に係る財源は、すべて皆様からいただいております。会員会費や寄付金等によるものであります。

町民皆様には、今後とも変わらぬご指

導と、温かいご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年がご健勝ご多幸でありますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

社会福祉法人

## 中標津町社会福祉協議会

会長 西根辰美

副会長 小野弘

副会長 渡部徳樹

常務理事 中野勝也

理事 岩野美津子

理事 小崎千城

理事 木村之弘

理事 及川ただ子

理事 乾雅晴

理事 須崎智

理事 上田進

監事 野毛徳利

監事 佐々木俊三



# 災害図上訓練 出前講座を実施しました

## 【末広町内会】

平成26年8月25日（月）末広町内会館にて出前講座「災害図上訓練って何？」を実施しました。

末広町内会は川に隣接する地域に位置しており、川が氾濫したら浸水する恐れがあるため、実際に起きた時にどうしたらよいか考えていきたいとお話があり実現いたしました。



当日は、4つのグループにわかれ、特に浸水の恐れが大きい地域の方々の参加が多く、避難するときに持っていくものなど意見を出し合い、その後、地図上に危険地域、避難場所、助けが必要とされる方はどこに在るのかなどシールやマジックで記入していきま

参加者からは、水害と災害とで避難場所が異なることを知らな

かった、堤防が切れているエリアのため川の氾濫時は、逃げ場がないなどの感想が寄せられました。

## 【西泉町内会】

平成26年9月14日（日）中央集会所にて出前講座を実施しました。高齢者交流会の参加者は80歳以上の方々と町内会の役員さんでした。

災害図上訓練の後に行った避難用持ち出しビンゴでは、16コマを埋められず苦戦していました。ビンゴを通して、日頃から何を留意しておかなければならないか、とっさには出てこないなどの感想が寄せられました。



# 災害から考える 地域のネットワークづくり 事業を行いました

災害救援ネットワーク北海道代表

表 山口 幸雄氏を講師に招き、震度7の地震が発生し、水道は断水、電気、ガスは停止した状態を想定しての防災訓練を行いました。

又、講師より、広島県の大震災での炊き出しやボランティア活動についてお話いただきました。

## 【計根別錦町内会】

平成26年8月30日（土）に計根別錦町内会館にて開催しました。



参加者からは、町内会館には何もないので備蓄を検討しよう、一年に一回は集まって備蓄品を消費しながら話し合う機会を設けようなど活発な意見が出されていました。

## 【旭第1町内会】

平成26年8月31日（日）旭第1町内会館にて開催しました。



旭第1町内会では、情報班、消火班、避難誘導班、救出救護班、給食給水班に分かれて意見を出し合い、本部長に報告の後、副本部長より指示が出されていました。参加者からは、独り暮らし高齢者など、どのように安否確認できるかなど意見が出されていました。



# 協 報 社 情



平成26年度  
ふれあい・いきいきサロン  
実践者情報交換会を  
開催しました

平成26年8月22日(金)に、平成20年から進めてきました、町内において近隣の高齢者世帯などの見守り活動を促進し、高齢者などが気楽に外出し、生きがいをもてるまちづくりを目的に活動するふれあい・いきいきサロンも平成26年度で7箇所となり、今後も新たに取り組む地域もでてきています。そのような背景のなかで、ふれあい・いきいきサロン実践者がお互いに情報を交換するとともに、新たに取組もうとしている地域への支援のためカフェ・ワークを開催しました。



## ふれあい・いきいきサロン 実践地域と活動日

- 東中・まことななかよしサロン  
(毎月第3火曜日・東中町内会館)
- あずまにここサロン  
(毎月第2火曜日・東町内会館)
- 睦しあわせサロン  
(毎月第3金曜日・睦町内会館)
- 東町内会  
(毎月6日・計根別老人福祉センター)
- 旭第1ふれあいクラブ  
(毎月第3日曜日・旭第1町内会館)
- 明生いきいきサロン  
(毎月第1火曜日・にここ児童館)
- さくらサロン  
(毎月第4土曜日・桜ヶ丘町内会館)

## 平成26年度 地域ネットワーク活動 研究集会を開催しました

平成26年9月20日(土)に「三者の活動を理解しよう」をテーマに、中標津町全町内会連合会・中標津町民生委員児童委員協議会・中標津町社会福祉協議会の三者が活動発表しました。

分散会では、「人のつながりを見直そう!」について意見交換会をしました。



## 平成26年度 地域福祉リーダー 養成講座を開催しました

(地域助け合い・支え合い活動推進研修)

平成26年11月10日(月)に町内会お祭り行事からうまれる効果について、東町内会・緑町町内会から取組む理由や効果について発表

表していただきました。その後、「地域とは人のつながり」についての情報交換をしました。

かつて、自然にうまれていた人のつながりは、これからは「意識的に」「仕掛けて」「うみだしていかなければならないため、人のつながりについての得策の意見を出し合いました。



## 平成26年度 家族のための在宅介護 講座を開催しました

平成26年11月25日(土)に講師の根室地域ケア研究会、五十嵐強氏に「自宅でできる認知症予防運動」運動しながら計算しよう」と題し講義いただきました。自宅で簡単に認知症を予防する身体と頭を同時に使った運動を参加者が学びました。



# ボラセン情報

～中標津町ボランティアセンターからのお知らせ～



## 平成26年度 福祉レクリエーション講座を開催しました

平成26年10月25日（土）中標津経済センター（なかまっぷ）において、ケアレクリエーション倶楽部 南部 広司 氏を講師に高齢者が楽しみながら行うことができ、介護予防につながる福祉レクリエーションについて学び、ボランティア活動や地域福祉活動のプログラム作りに役立てていただくとともに、支援する、受ける側との関係づくりを目的に開催しました。

講師から、「最初は、やさしいことから始めるのがレクリエーションのコツ」更に地域で行って楽しい場所をつくってほしい、たとえ参加者が減っても集う場所を絶やさないでほしいとお話がありました。



## 平成26年度ボランティアのつどい

# ～広げよう！ボランティアのわ～ を開催しました

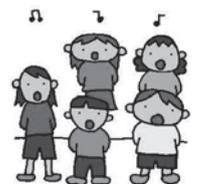


平成26年11月29日（土）、中標津町総合文化会館で平成26年度ボランティアのつどいを開催しました。平成26年7月から実行委員会の開催、又各班で集合し会議を開くなど、内容の検討を何度も重ねました。

今年度の内容は、～ぼれぼれ音楽隊&手話の会～によるあったか音楽隊の披露や中標津ろうあ分会・中標津手話の会、おはなしの木・津田剣詩舞のボランティア発表、自由交流では、ボランティア紹介&フリータイムの時間を設けるなどの内容で行い、ボランティア活動を町民の皆様にご覧いただく機会としました。

当日ご来場いただいた多くの皆様、ありがとうございました。

又、私たちと一緒にボランティア活動をして下さる方を募集しています！



# 介護事業グループ

訪問介護員(ホームヘルパー)  
募集しています!

からのお知らせ♪



時代の変化とともに核家族化が進み高齢者社会を迎え、ご家族だけでの介護が難しくなっています。ホームヘルパーは地域で暮らす人を支える専門職として、社会的にも大変重要な役割を果たしており、ホームヘルパーを必要とされる方が増えています。あなたの力を必要としている方が地域で待っています。

私たちと一緒に働いてみませんか？

## ホームヘルパーの仕事内容

高齢者や障がい者の方々が、ご自宅で自立した生活が送れるよう、心身の状態、生活環境、ご要望に応じて調理・掃除・洗濯・買い物や、着替え・食事の介助など様々な手助けをする仕事です。

## 応募要件・勤務形態等

- ◆介護福祉士または、ヘルパー2級以上 中型自動車運転免許
  - ◆勤務時間8時～21時の間の5時間程度 シフト制
- 中標津公共職業安定所に求人広告を掲載しておりますのでお問い合わせください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



毎月ミーティングをしています



当事業所では、利用者様により質の高いサービスを提供することを目的に研修会への参加・定期的なミーティングを行い専門職としての知識・技術の向上に励んでいます。

ミーティングの様子は、中標津町社会福祉協議会のホームページ、Facebook でご覧になれます。



## 介護ワンポイントアドバイス ～冬の脱水に気を付けよう～

“脱水”と聞くと夏というイメージですが、空気が乾燥し、暖房器具を使う冬も脱水に注意が必要です。身体を冷やさないう、温かい水分を小まめに摂りましょう。室内は湿度50～60%ほどに保つと脱水だけでなく、感染予防にも効果的です。

### 室内の湿度を上げるために

加湿器



洗濯ものの部屋干し



観葉植物を置く



バケツ等に水を張り、タオルをかけておく



# 生活福祉資金 貸付制度のご案内

生活福祉資金貸付制度は、他の貸付制度が利用できない低所得世帯や障がい者世帯、高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な相談・支援により、経済的自立と生活の安定を目指すことを目的としています。この貸付制度は厚生労働省の要綱に基づき運営されています。

## 資金の種類

### ●総合支援資金

失業等、日常生活全般に困難を抱えており、生活の立て直しのために継続的な相談支援（就労支援・家計指導等）と生活費及び一時的な資金を必要とし、貸付けを受けることにより自立が見込まれる世帯に貸付けします。

### ●福祉資金

低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯に対し、日常生活を送る上で、または自立生活に資するために一時的に必要であると見込まれる費用を貸付けします。

### ●教育支援資金

低所得世帯に対し、高等学校、大学、短期大学、専門学校への入学、就学に必要な経費をお貸しします。

### ●不動産担保型生活資金

### ●要保護世帯向け不動産担保型生活資金

今お住まいの居住用不動産を担保に、将来にわたり住居に住み続けるための生活資金をお貸しします。

## 相談窓口

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

相談支援業務担当

中標津町西10条南9丁目1-4

中標津町総合福祉センター（プラット）

Tel 0153(79)1231

Fax 0153(79)1233

## 貸付の基本要件

- ①借入申込される世帯に貸付します。
- ②原則「連帯保証人」が必要です。
- ③民生委員等の相談支援が必要です。
- ④他の貸付制度を優先してご利用いただきます。
- ⑤事後申請は対象外です。

## 貸付対象の世帯

### ●低所得世帯

資金の貸付にあわせて必要な支援を受けることにより独立自活できると認められる世帯であって、必要な資金の融通を他から受けることが困難な世帯

### ●障がい者世帯

・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか交付を受けている方の属する世帯  
・障害者自立支援法によるサービスを利用している方の属する世帯

### ●高齢者世帯

65歳以上の高齢者の属する世帯

この他、資金の種類、用途内容により貸付要件が違い、世帯状況だけでは貸付要件に合致するかどうか判断することができません。また、生活福祉資金は、世帯の生活の安定を目的としているため、単に資金を貸し付けるだけではなく、相談の中で生活状況や家計のやりくり等をお聞きする必要がありますので、詳しくは窓口までご相談ください。

# あたたかい真心をありがとうございます



## 香典返しにかえて

葛西 秀夫 様	古仲 善子 様	真野 宮子 様	中司 ふみ 様
竹内 美貴子 様	戸田 啓子 様	中條 由治 様	吉田 正 様
飯島 トシエ 様	杉岡 幸廣 様	寺嶋 末美 様	郷 トミ 様
佐藤 アイ 様	高平 真利子 様	伊藤 幸子 様	田中 マツノ 様
藤林 洋子 様	東海 ミサ子 様	伊藤 茅子 様	下川原 幸男 様
山本 明雄 様	小笠原 浩幸 様	遠藤 典子 様	小西 英二 様
水口 武 様	吉田 孝博 様	狩野 弘子 様	山田 登美男 様
布川 久 様	木村 直彦 様	須田 勝利 様	花輪 明子 様
高橋 文夫 様			



## 篤志寄付

中標津町みずならクラブ会長  
小玉 一郎 様



## 物品寄付

小崎 千城 様

平成26年11月30日分まで掲載

# 収集ボランティアにご協力感謝いたします



## リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレホンカード・ベルマーク

村井 進 様	齊藤 花枝 様	矢萩 義江 様	小林 亨 様
伊藤 節子 様	元木 好子 様	小納谷 一恵 様	岳田 澄子 様
加藤 富子 様	高津 孝江 様	乾 雅晴 様	石山 和美 様
村上 恵子 様	丸山 満夫 様	山本 智也 様	島部 政敏 様
池田 雅子 様	鈴木 弘昭 様	重松 麗子 様	小野瀬 千鶴子 様
永島 一枝 様	上田 孝二 様	佐野 陽南 様	佐野 来珠 様
(株)カーランドネクスト 様	セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様		マル五中尾書店 様
明生いきいきクラブ 様	中標津白樺町内会寿クラブ 様		養老牛天寿会 様
中標津第一老人クラブ 様	パークゴルフ遊ぼう会 様		南町新生クラブ 様
中標津小学校PTA 様	住友生命中標津中央支部 様		理容室ホソカワ 様
奥根室断酒会 様	(株)カナモト中標津営業所 様		ひまわり薬局 様
日本郵便(株)北海道支社郵便局本部 様			マロンの会 様
特別養護老人ホーム中標津りんどう園 様			ジイテック 様

平成26年11月30日分まで掲載



## ★お知らせ★



中標津町社会福祉協議会のホームページでは社協主催事業や町内会行事などを写真入で随時紹介しておりますので、下記URLまでアクセスしてどうぞご覧下さい。

<http://www.plat.or.jp>



今号の一撮

中標津町ボランティアセンターに個人ボランティア登録している方が、グループホーム愛の家の要望をうけて、お誕生日会にてダンスを披露し、更に、入居者の方々と一緒に軽体操のボランティア活動を行いました。