

# なかしべつ町 社協 だより

**64**  
平成28年  
1月発行

『社協だより』は  
共同募金の  
一部助成を受けて  
発行しています。

編集発行／社会福祉法人 **中標津町社会福祉協議会**  
〒086-1110 標津郡中標津町西10条南9丁目1番地4  
中標津町総合福祉センター（プラット）  
Facebook  電話0153-79-1231 FAX0153-79-1233  
はじめました  <http://www.plat.or.jp>



《介護職員キャリアアップ研修を行いました》



《中標津町老人クラブ連合会会員加入促進街頭啓発活動を行いました》



《北海道コカ・コーラボトリング様より  
一足早いクリスマスプレゼントが届きました》

《社会福祉協議会を通じて町内の福祉施設等へお届けしました》



《お話し相手 笑ぼの会が道新ボランティア奨励賞を受賞しました》



《西泉町内会で出前講座 「体験!訪問入浴」を行いました》



《北海道歌旅座 中標津公演実行委員会より  
赤い羽根共同募金へ寄付をいただきました》

**社協**  
って？

しゃ 社会福祉 協 議会の略称です。公共性を持った**社会福祉団体**です。  
きょう 誰もが安心して暮らすことのできる地域福祉の実現を目指しております。





# 新年のご挨拶

社会福祉法人 中標津町社会福祉協議会

会長 西根 辰 美

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、中標津町社会福祉協議会は、公益性を持った社会福祉法人であり、地域福祉を推進する信頼される中核組織として、互いに支えあい、笑顔で安心して暮らせる街づくりを基本理念とし、行政と連携のもと、町民一人一人が主役となり、参加出来るようにと、今日まで様々な取り組みを進めて参りました。

地域支援事業としては、社会福祉活動を推進する団体への助成、ふれあいきいきサロン事業への支援、日頃から災害に対する研修や訓練、地域住民や介護従事者の介護力向上のための研修会の開催、ボランティア活動の活性化推進事業などに取り組んで来しました。

相談支援事業では、福祉資金の貸付や道協協の生活福祉資金の利用・相談、福祉サービス利用支援事業の実践、家族や親族等の支援が受けられなかったり、認知症や知的障害等により個人の財産や金銭管理が出来ない方の生活を支援するための、成年後見業務の実践と推進を図って参りました。

介護保険サービス事業では、訪問介護事業、訪問入浴事業、介護支援事業に取り組み、住民皆様の身近な存在として、中立公正なサービス

と併せ、研修やミーティングを介して、利用者様に質の高いサービスの提供に努めて来たところであります。

昨年四月に介護保険制度が改正され、将来の介護ニーズの増大と担い手不足への方策として地域での支え合いで介護を予防していくための介護予防・日常生活支援総合事業への移行が制度化されました。

しかしながら、中標津町における地域環境は、町内会加入世帯の減少や老人クラブの組織率の低下等に見られるように、日常的な近所付き合いの希薄化が進んでおり、一方で核家族化や高齢者世帯・単身高齢者の増加、認知症・知的障害者等の介護に伴う心労増や虐待、相談者がいないことによる孤独死や自殺など、様々な課題が提起されております。

このことから、町内会や民生委員児童委員協議会、福祉にたずさわる機関や関係団体、企業等の積極的な参加もと、町民主体の取組が求められております。

中標津町社会福祉協議会もこれらの課題解消に向け、より一層地域福祉活動を推進してまいりますが、これら事業に係る財源は、すべて皆様からいただいております。会員会費や寄付金、赤い羽根共同募金からの助成等によるものであります。

町民皆様には、本年も変わらぬご支援とご指導、また多くの参加を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年がご健勝ご多幸でありますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



## 中標津町社会福祉協議会

社会福祉法人

- 会長 西根 辰 美
- 副会長 渡部 徳 樹
- 副会長 中原 怡 男
- 常務理事 中野 勝 也
- 理事 岩野 美 津子
- 理事 木村 之 弘
- 理事 乾 雅 晴
- 理事 須崎 智 清
- 理事 長正路 清
- 理事 阿部 敬 子
- 理事 眞田 敏 行
- 監事 野毛 徳 利
- 監事 岡谷 正 雄

平成27年度

中標津町社会福祉協議会

# 会長顕彰受賞者決定

## 【福祉関係団体役員功労表彰】

中標津むつみ老人クラブ

最能 豊 子様

いずみクラブ

佐藤 義明 様

いずみクラブ

北川 弘子 様

いずみクラブ

高橋 一爾 様

## 【福祉関係団体役員功労表彰】

社会福祉法人 中標津朋友会

野澤 喜久枝 様

社会福祉法人 中標津朋友会

近藤 洋子 様

## 【感謝状 経済的援助】

佐藤 孝夫 様

## 【感謝状 労力的援助】

中標津おもちゃ病院 様

永年にわたり、中標津町の地域福祉の発展に貢献された方々へ感謝を伝える本会会長顕彰の受賞者が決定いたしました。

受賞された皆様には心より感謝とお礼を申し上げます。

平成27年11月6日(金)西町町内会にて出前講座「災害図上訓練(D・I・G)って何？」を実施しました。

大雨による被害を想定し5つのグループに分かれて、災害発生後何をするかといった話し合いや町内会区域の地図上で危険地帯や要援護者がどこにいるのかを確認するためシールやマジックを使いグループワークを行いました。

参加された皆様からは「西町は山と川に挟まれており改めて危険に対する意識を持たなければならぬと感じた」「自分の家の周りに住んでいる人のことをよくわからない」「大きな道路が1本しかないので避難場所、避難経路の検討が必要だ」と感想いただき防災意識、住民同士の助け合いを考える機会とすることができました。



## 西町町内会女性部 「災害図上訓練 (D・I・G) って何？」



平成27年10月10日(土)桜ヶ丘町内会館にて出前講座「成年後見制度の仕組みと利用の仕方」「福祉サービスの手続きや生活費の管理に不安がでてきた方へ」を実施いたしました。

参加いただいた23名の皆様には、「成年後見制度」の金銭管理等の支援内容や「福祉サービス利用援助事業」の介護保険等の福祉サービス利用時の相談対応等といった判断能力が衰えた方への支援について説明し、自分の周囲で心配な方がいた時には中標津町社会福祉協議会へ相談してもらえようをお願いしました。

## 桜ヶ丘楽寿クラブ 「成年後見制度の仕組みと利用の仕方」「福祉サービスの手続きや生活費の管理に不安が出てきた方へ」



# 社協

## 情報



### 介護職員 キャリアアップ研修 開催しました

平成27年10月3日(土)中標津町総合福祉センターにて「中標津町社協平成27年度介護職員キャリアアップ研修」を開催しました。

この研修は、従業員が少なかつたり、交代勤務により職場外訓練を行うことが困難な事業所に属する介護職員の技術や能力の向上を支援することにより、利用される町民の方々に安心安全な介護サービス



を受けていただくことを目的に開催しています。

当日は、北海道総合福祉研究センター事務局長の池田ひろみ氏から講義と実技を通して、無理のない介護をするためのポイントを学びました。



### 家族のための 在宅介護講座 開催しました

平成27年9月12日(土)、10月17日(土)、11月14日(土)の3日間、中標津町総合福祉センターにて、家族のための在宅介護講座を開催しました。

1日目は、「介護保険制度における福祉用具と住宅改修」についてアズ介護サービスフアミリア工藤 春樹氏から住宅改修の基本的な制度の仕組みから実例を交えた話や福祉用具の最新機器を実際に触ることができました。

2日目は、「からだの仕組みを学び楽な介護をめざそう」と題して石田医院 リハビリテーション科理学療法士 松岡 陽二氏から

講話の後、ベットや車椅子を使用して移乗や立ち上がりの介助等の実技を学びました。

3日目は「自宅のできる認知症予防運動」運動しながら計算しよう」と題して、石田病院 グループホームいこいの樹 五十嵐 強氏から認知症の基礎知識、認知症の症状への対応、認知症の予防について学びました。

3回の講座でのべ53名の方に参加いただき、これからも住みながら家で永く暮らしていただくためにどのような介護方法があるのか学んでいただく機会とすることができました。



## 生活福祉資金貸付制度(教育支援資金)のお知らせ

教育支援資金は、高等学校、大学、短期大学、高等専門学校就学に際し必要な経費「教育支援費」と入学に際し必要な経費「就学支度費」の2つがあります。低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯を対象としており、他制度優先や連帯保証人が必要といった要件がありますので、詳しくは中標津町社会福祉協議会 相談業務担当までお早目にご相談ください。

資金種類	貸付限度額	据置期間	償還期間	利子
就学支度費	500,000円以内	卒業後6月以内	20年以内	無利子
教育支援費	月額35,000円～65,000円以内 (学校の種類によって金額がちがいます)			

# ボラセン情報

中標津町ボランティアセンター  
からのお知らせ

## ～福祉レクリエーション講座を開催しました～



平成27年10月27日(出)、中標津経済センター（なかまっぷ）にて、ケアレクリエーション倶楽部 代表南部 広司 氏を講師に招き「平成27年度 福祉レクリエーション講座」を開催し、高齢者が楽しみながら行える介護予防福祉レクリエーションについて、実際に体を動かしながら誰でも上手に行えるレクリエーションの進め方のポイントについて学びました。



また、実践発表として「あずまにここにサロン」の方々に普段のサロン活動で行っている「サザエさん体操」や、メンバー皆で考えたゲームを披露していただき、講師から「よく工夫されている、見ていて楽しいものはとてもよい！」とお話がありました。



## ちょっと体験ボランティア講座【子ども編】を開催しました

平成27年11月8日(日)中標津町総合福祉センターにて中標津町社協ちよつと体験ボランティア講座2015【子ども編】を開催しました。



この講座はボランティア活動体験を通して、自分が誰かのために出来ることを考え、行動する気持ちを育てることを目的としており、参加した子どもたちは中標津町の単位老人クラブ（3クラブ・延べ103名）へ向けて心を込めたメッセージを添えて年賀はがき作りを行いました。

昼食時にはアイマスクを着けてお弁当を食べ、普段とは何が違って感じるか体験しました。匂いも味も分からないという感想が聞かれました。



## お話相手 笑くぼの会

## ボランティア養成講座のお手伝いをさせていただきました

お話相手 笑くぼの会では11月～12月（全5回）にかけてボランティア養成講座を行いました。そのうち11月17日(火)に開催された第1回目の講座では、社協担当職員が講師となり「ボランティアの心得、活動の注意点」と題して、ボランティア活動とは何か、活動を行う上で注意すべきこと、活動することで感じるやりがいや喜びについてお話させていただきました。



お話相手 笑くぼの会は、町内にお住まいの高齢者の方のお宅を訪問して、お話し相手活動を行っているボランティア団体で、日頃の活動やその先駆性が認められ、平成27年9月に根室市で行われたボランティア愛ランド北海道2015 in ねむろにて「道新ボランティア奨励賞」を受賞しました。

# 介護事業グループ からの お知らせ

## スタッフを募集しています!

### 訪問介護員 (ホームヘルパー)

#### 《ホームヘルパーの仕事内容》

高齢者や障がい者の方々が、ご自宅で自立した生活が送れるよう、心身の状態、生活環境、ご希望に応じて調理・掃除・洗濯・買い物や、着替え・食事の介助など様々な手助けをする仕事です。

#### 《応募要件・勤務形態等》

- ◆介護福祉士または、ヘルパー2級以上、中型自動車運転免許
- ◆勤務時間8時～21時の間の5時間程度(シフト制)



### 訪問入浴介護職員・ 看護職員

#### 《訪問入浴の仕事内容》

ご自宅やデイサービスでの入浴が困難となられた高齢者や障がい者の方々のお家へ訪問入浴車輛(下写真参照)で訪問し、専用の浴槽設備利用者様のご自宅へ運び込み、入浴サービスを提供する仕事です。

#### 《応募要件・勤務形態等》

- ◆介護職員：8時30分～17時15分のうち5時間程度、週3～4日程度(シフト制)
- ◆看護職員：●常勤嘱託職員  
8時30分～17時15分(フルタイム)  
●パート職員  
8時30分～17時15分のうち5時間程度、月10日程度(シフト制)

募集内容の詳細、応募方法については、ハローワーク中標津でご確認いただくか、本会事務局までお問い合わせください。



## 介護 ワンポイント アドバイス ～認知症予防～

認知症とは脳や身体の疾患を原因として記憶や判断力などの障害が起こる「病気」です。発症や進行の度合いには個人差があるといわれていますが、日常生活の中で気にかけることで認知症の予防に繋がるポイントを紹介します。

- ① バランスのとれた食生活を送る
- ② 定期的に適度な運動をする
- ③ 人と積極的なお付き合いをする
- ④ 脳を鍛える趣味をもつ
- ⑤ 十分な睡眠をとる





# 赤い羽根共同募金



平成27年10月1日(木)中標津町総合福祉センタープラットにおいて、赤い羽根共同募金出発式並びに北海道共同募金会会長表彰の伝達を行いました。その後、町内の大型店4ヶ所で街頭募金を実施、中標津空港ターミナルで行われた空の第一便セレモニーでは、本町出身ANAグループ客室乗務員 櫻田麻里絵さんより小林実町長、渡部会長に赤い羽根と厚生労働大臣・中央共同募金会長のメッセージが伝達されました。



中標津町  
老人クラブ  
連合会

## 1円玉愛の募金活動

平成27年11月26日(木)昨年に続き、23単位クラブの皆様より1円玉募金(総額36,123円)をお寄せいただきました。赤い羽根共同募金は、中標津町老人親睦芸能発表会、会員研修交流会へ助成しています。

中標津  
ひかり  
幼稚園



中標津  
第2ひかり  
幼稚園



平成27年12月7日(月)募金贈呈式では、ピアノの伴奏にあわせて讃美歌やクリスマスの歌をご披露していただきました。お寄せいただいた募金は、地域の福祉活動を支援するために役立てられます。



第37回 中標津町老人親睦芸能発表会

↑平成27年9月17日(木)中標津町総合文化会館において、第37回中標津町老人親睦芸能発表会を開催しました。(出演者320名/来場者600名)

中標津町老人クラブ連合会に加入し、  
**健康づくり・生きがいづくり・  
仲間づくり・地域づくり**を一緒にしませんか？

人生には、まだまだ生きがいのある

**【楽しい出会い】**がたくさん待っています！

## こんにちは！中標津町老人クラブ連合会です!!

平成27年10月6日(火)

中標津町総合文化会館展示室において第39回中標津町老人作品展覧会を開催しました



平成27年10月14日(水)

中標津町福祉センター前花壇の撤去作業を社会奉仕推進委員の協力により行いました。



平成27年11月5日(木)~6日(金)

ホテル養老牛において会員研修交流会を開催しました。(参加者45名)



# あたたかい真心をありがとうございます



## 香典返しにかえて

玉田 喜代美 様	服部 ツル子 様	高橋 真奈美 様	高橋 貞子 様
平間 健 様	松本 ミチ 様	佐々木 伸子 様	橋場 邦子 様
門田 美智子 様	松本 とも子 様	三宅 正浩 様	菊地 ミエ 様
白金 諭 様	杉内 明 様	古谷 高幸 様	佐々木 哲 様
大石 信 様	田中 勝子 様	武田 富子 様	飯島 拓哉 様
岩佐 英子 様	高橋 浩一 様	田中 利夫 様	関川 宏平 様
伊藤 孝広 様	松尾 國廣 様	有原 國男 様	佐藤 篤美 様
小野 純一 様	宮本 照代 様	根岸 邦夫 様	

平成27年11月30日分まで掲載

## 収集ボランティアにご協力感謝いたします



### リングプル・使用済み切手・書き損じハガキ・テレフォンカード・ベルマーク

島部 政敏 様	テリー 山本 様	水野 美津子 様	前野 洋子 様
中嶋 セツ 様	上田 愛子 様	黒川 静枝 様	松本 隅雄 様
石井 由紀子 様	小森 幸子 様	須田 フサ子 様	山本 時子 様
成澤 スズ江 様	大川 里紗 様	瀬野 はつ代 様	小野瀬 千鶴子 様
村上 恵子 様	廣瀬 陽真 様	宮田 正行 様	矢萩 義江 様
加藤 富子 様	守田 美和 様	石井 晶恵 様	重松 麗子 様
佐々木 滋子 様	大滝 栄子 様	館山 度子 様	山田 昌恵 様
志賀 シズエ 様			

中標津りんどう園 様      奥根室断酒会 様      第一宮下町内会 様      明生いきいきクラブ 様  
 (株)カナモト中標津(営) 様      セブンイレブン中標津桜ヶ丘店 様      白樺町内会寿クラブ 様  
 住友生命 中標津支部 様      パークゴルフ遊ぼう会 様      桜ヶ丘楽寿クラブ 様  
 中標津脳神経外科 様      ひまわり薬局 様      養老牛天寿会 様      中標津むつみ老人クラブ 様

平成27年11月30日分まで掲載

### ★お知らせ★

中標津町社会福祉協議会のホームページでは社協主催事業や町内会行事などを写真入りで随時紹介しておりますので、下記URLまでアクセスしてどうぞご覧下さい☺

<http://www.plat.or.jp>



平成27年12月4日(金)に行われた文化とスポーツのつどいの席上で中標津町老人クラブ連合会が昭和48年の第1号から現在第170号まで発行している広報誌「年輪」に対し、中標津町文化スポーツ振興財団より「文化貢献賞」の表彰を受けました。